

**EXPERIENCIA LABORAL**

- ❖ **COACHING SANITARIO. FORMACION.** Enero 2017/ Actualidad.
  - Fundadora. Diseño e implementación de formaciones sobre Coaching de Salud, Coaching para Equipos Sanitarios y Coaching para Cuidadores.
- ❖ **GRUPO DE TRABAJO DE HEMODINÁMICA Y CARDIOLOGÍA INTERVENCIONISTA.** Miembro del Comité de Acreditación y Perfil. Marzo 2017/ Actualidad.
- ❖ **DOCENTE MASTER DE ENFERMERÍA EN HEMODINÁMICA Y CARDIOLOGÍA INTERVENCIONISTA. Acreditado por la Universidad Francisco de Vitoria, AEEC y SEC.** Septiembre 2016/Actualidad.
- ❖ **GRUPO DE TRABAJO DE HEMODINÁMICA Y CARDIOLOGÍA INTERVENCIONISTA.** Miembro del Comité de Redes Sociales. Diciembre 2015 /marzo 2017.
- ❖ **CURSO “DESARROLLO DE EQUIPOS DE TRABAJO EFECTIVOS”. FORMACION.** Junio 2016, mayo 2015.
  - En el contexto del curso selectivo teórico práctico de las pruebas selectivas para el ingreso en la Escala de Médicos Inspectores del Cuerpo de Inspección Sanitaria de la Administración de la Seguridad Social
- ❖ **CPPM: COACHING, PSICOLOGÍA POSITIVA Y MEDIACIÓN. FORMACION Y COACHING.** Septiembre 2013/ diciembre 2017.
  - Funciones de formadora, terapeuta desde la orientación de la Psicología Positiva y Coach personal, ejecutiva y de equipos.
- ❖ **EDITORIAL CEP. REDACTORA.** Octubre 2009- septiembre 2011.
  - Elaboración del “Manual de Gestión de Conflictos y Proceso de Mediación”(ISBN: 9788468130460)
- ❖ **PERCIBE PSICÓLOGOS. FORMACIÓN Y TERAPIA. FORMADORA.** Enero 2009/ noviembre 2011.
  - Elaboración y puesta en marcha de programas de formación en Prevención y Gestión de Conflictos orientados a personal facultativo en la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo de la Universidad Complutense de Madrid y del Instituto Nacional de la Seguridad Social.
- ❖ **ALMA-ATA CONSULTORES. FORMADORA.** Noviembre 2005 /septiembre 2008.
  - Puesta en marcha de talleres socio-sanitarios: educación afectivo-sexual (prevención de embarazos no deseados, prevención de violencia de género), consumo responsable (publicidad, comercio justo), trastornos de la alimentación (prevención de anorexia, bulimia y otros trastornos), educación para la salud (primeros auxilios, higiene bucodental), prevención de consumo de alcohol y otras drogas orientado a jóvenes y adolescentes.
  - Diseño y puesta en marcha de programas de formación de mediadores comunitarios en la prevención de drogodependencias (policías, profesores, auxiliares de farmacia, auxiliares de clínica...).
  - Programa de educación para la salud dirigido a la tercera edad. (Elaboración y puesta en marcha de un programa de educación para la salud bio-psico-social en tercera edad).
- ❖ **DUE. HOSPITAL CLINICO SAN CARLOS. ENFERMERA.** Enero 2000 /Act.
  - Febrero 2004 / Actualidad. **Servicio de Hemodinámica.** Función asistencial como enfermera instrumentista y/o circulante, función administrativa y de organización del servicio con recepción de pacientes, gestión de camas, cumplimentación de historias clínicas y supervisión de la organización diaria y función docente participando en la formación práctica de los alumnos de enfermería como tutor.
  - Enero 2000/ febrero 2004. **Servicios de: Urgencias, Cirugía Cardiovascular, Servicio de Cirugía y Urología.** Función asistencial en hospitalización.

## FORMACIÓN

- ❑ **Experta en enfermería de Hemodinámica.** Acreditado por el Comité de Hemodinámica de la Asociación Española de Enfermería en Cardiología. (A.E.E.C). Noviembre 2014.
- ❑ **Curso superior de Coaching Sistémico y de Equipos. Metodología CORAOPS®.** Mayo 2014-septiembre 2014.
- ❑ **Curso superior de Coaching Ejecutivo Profesional.** Acreditado por CORAOPS®, AECOP e ICF. Septiembre 2013- abril 2014.
- ❑ **Grado en ENFERMERÍA.** Universidad Complutense de Madrid. 2012 / 2013.
- ❑ **Experto en Coaching Positivo y Psicología Positiva.** Acreditado por el Instituto Europeo de Psicología Positiva. Octubre 2011- Julio 2012.
- ❑ **Experto en Mediación Familiar.** Acreditado por el Colegio Oficial de Psicólogos. Abril 2008 / febrero 2009.
- ❑ **Curso Adaptación Pedagógica. (CAP).** Enero 2008.
- ❑ **Licenciatura en PSICOLOGÍA.** Universidad Complutense de Madrid. 2000 / 2005.
- ❑ **Diplomado Universitario en ENFERMERÍA.** Universidad Complutense de Madrid. 1996 / 1999.
  - **Enfermera Colegiada.**
  - **Socio de la Asociación Española de Enfermería en Cardiología (AEEC).**
  - **Miembro del Comité de Acreditación y perfil del Grupo de Trabajo de Enfermería en Hemodinámica de España.**

## INVESTIGACIONES Y ESTUDIOS

### Publicaciones:

- Caso Clínico: plan de cuidados enfermeros en el cateterismo cardiaco vía radial. *Enferm Cardiol.* 2016; 23(69):60-67. Segundo Premio de la XVI edición de los Premios de la AEEC a los mejores trabajos originales de la Revista *Enfermería en Cardiología*.
- «Health Coaching», un nuevo paradigma en la intervención sobre el paciente crónico. *Enferm Cardiol.* 2016; Año XXIII (67).
- Cateterismo cardiaco derecho e izquierdo. Coronariografía. Pontografía. Ventriculografía derecha e izquierda. Aortografía. Manual de procedimientos de enfermería en hemodinámica. 2014. A.E.E.C. Coautora.
- Denervación renal. Manual de procedimientos de enfermería en hemodinámica. 2014. A.E.E.C. Coautora.
- Vía Femoral. Vías de acceso vascular percutáneo. Manual de enfermería en cardiología intervencionista y hemodinámica. Protocolos unificados. A.E.E.C. 2007. Coautora.
- Valvuloplastia Mitral. Procedimientos intervencionistas valvulares percutáneos. Manual de enfermería en cardiología intervencionista y hemodinámica. Protocolos unificados. A.E.E.C. 2007. Coautora.

### Comunicaciones:

- Soporte emocional al paciente y familia ante los procedimientos complejos. Hospital Clínico San Carlos (H.C.S.C). Mayo 2017. Reunión anual de la sección de hemodinámica y cardiología intervencionista (SHCI). Junio 2016.
- Motivación enfermera, ¿realidad o quimera? Hospital Reina Sofía de Murcia. Marzo 2017.
- El Coaching en enfermería. Conferencia inaugural 37º Congreso de la A.E.E.C. Mayo 2016.
- El Coaching de salud como herramienta de adherencia al tratamiento. Charlas Cardiológicas. H.C.S.C. Enero 2016.
- Buscando otras alternativas: Coaching. Congreso de la Sociedad Española de Cardiología (S.E.C.). Octubre 2016.
- Técnica híbrida, simplificando el abordaje del paciente multivaso. Reunión anual de la SHCI. Junio 2015.
- El estrés en el laboratorio de hemodinámica. Reunión anual de la SHCI. Junio 2014.
- El aspecto Psicológico de los pacientes portadores de DAI. Reunión de Estimulación Cardiaca. Mayo 2014.

- Tratamiento percutáneo de la I.M. con dispositivo Mitraclip. Reunión anual de la SHCI. Junio 2012. (Premio Medtronic mejor caso clínico).
- Inteligencia Emocional: ¿de qué estamos hablando? Reunión anual de la SHCI. Junio 2010.

**Póster Fórum:**

- “Impacto en las redes sociales de un blog de enfermería. Experiencia preliminar en el primer año.” Congreso A.E.E.C. Mayo 2017.
- Implantación Percutánea de Prótesis Aórticas: Comparación vía transfemoral y transapical. Características, complicaciones y cuidados. Reunión anual de la SHCI. Junio 2010.

**Póster:**

- Impact on social networks of "Interventional cardiology nursing" blog. Preliminary experience in Spain. EuroPCR. Mayo 2017.
- Los “otros” factores de riesgo cardiovascular. Congreso A.E.E.C. Mayo 2017.
- Tratamiento percutáneo del tromboembolismo pulmonar. Congreso SEC. Octubre 2016.
- iFR, un paso más en la fisiología coronaria. Reunión anual de la SHCI. Junio 2015.
- Coaching, más allá de la educación sanitaria. Congreso A.E.E.C. Mayo 2015.
- La Comunicación, un gran valor que debemos manejar. Congreso A.E.E.C. Mayo 2012
- El tiempo, ¿enemigo o aliado? Congreso A.E.E.C. Mayo 2012.
- Procedimiento y cuidados de enfermería en el cierre percutáneo de dehiscencias perivalvulares. Congreso A.E.E.C. Mayo 2012.
- La Gestión del Conflicto, ¿una necesidad de enfermería? Congreso SEC. Octubre 2011.
- Regenerando el corazón: inyección endomiocárdica de células madre. Procedimiento y cuidados de enfermería. Congreso SEC. Octubre 2010.

**Docencia:**

- Seminario “Técnicas de Coaching para el trabajo en Equipo”. Reunión anual de la SHCI. Junio 2017.
- Taller “Habilidades de Comunicación y trabajo en Equipo: Coaching”. Congreso A.E.E.C. Mayo 2014.
- Curso “Hemostasia vascular postcateterismo. Cuidados de enfermería”. H.C.S.C. Diciembre 2010, 2011, 2012.